



## ALLGEMEINES

Die Trennung einer Familie bedeutet für alle Familienmitglieder eine Zeit der Neuorientierung.

Auch die Kinder erleben diese Zeit als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Häufig können auch die Eltern, die selbst sehr belastet sind, nicht ausreichend auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder eingehen.

### Ziel des präventiven Gruppenangebots

- Austausch mit anderen Kindern, die in einer ähnlichen Situation sind wie sie selbst
- Selbstwertgefühl der Kinder stärken
- Ängste bei den Kindern abbauen
- Beziehungen zu den Eltern und die subjektive Wahrnehmung der Familiensituation verbessern

## DETAILS ZUM KURS

### Die Kindergruppe

- Findet nach Möglichkeit zweimal im Jahr statt (Frühjahr/Herbst)
- Umfasst 8-10 Gruppenstunden à 1,5 Stunden in einer kleinen altershomogenen Gruppe
- Eignet sich für Kinder ab dem Grundschuleintritt bis ca. 11 Jahre, deren Eltern schon über ein halbes Jahr getrennt leben.
- Parallel laden wir Sie zu 1-2 Elternabenden ein
- Ist ein kostenloses Angebot und unterliegt der Schweigepflicht.

### Die Voraussetzungen sind

- Freiwillige Teilnahme Ihres Kindes am Kurs
- Verbindliche Teilnahme Ihres Kindes an möglichst jedem Termin
- Verbindliche Teilnahme von mindestens einem Elternteil an den Elternangeboten

## THEMEN DER GRUPPENSTUNDEN

- Was bei Trennung und Scheidung passiert
- Welche Gefühle löst die Trennung der Eltern aus
- Wie ich mich heute in meiner Familie fühle
- Konflikt und Lösung im Rollenspiel
- Umgang mit Ärger und Wut
- Zukunftswünsche
- Abschiednehmen von nicht erfüllbaren Wünschen
- Wie sich Wünsche erfüllen lassen
- Was ich gelernt habe
- Wir nehmen Abschied

Mit themenspezifischen Gesprächen, ressourcenorientiertem Arbeiten sowie durch interaktives Spielen und Gestalten erfahren die Kinder, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht alleine sind und andere in dieser Situation ähnliche Gefühle und vergleichbare Erfahrungen machen.