

## Notizen

### Gruppe Frühjahr / Herbst

#### Gruppentermine:

#### Elterntermin(e):

Werden noch mitgeteilt

Bei **Krankheit ihres Kindes**, rufen Sie bitte unter der bei Kontakt genannten Nummer bis spätestens eine halbe Stunde vor Gruppebeginn an.

Sie **bringen** ihr Kind zum Haupteingang des Caritaszentrums (Adresse vgl. Kontakt). Bitte klingeln Sie bei Erziehungsberatungsstelle. **Holen** Sie ihr Kind am Haupteingang wieder ab.

## Anmeldung

- Die Anmeldung kann telefonisch oder über Ihre/n Berater\*in erfolgen.
- Für die Anmeldung brauchen wir:  
Name und Alter des Kindes,  
Name und Telefonnummer der Eltern
- Ihr Kind kommt vorerst auf die Warteliste. Wenn eine neue Gruppe gebildet wird, nehmen wir Kontakt zu Ihnen auf.
- Danach laden wir Sie mit Ihrem Kind zu einem Kennenlern-Gespräch ein.
- Ist das Angebot für beide Parteien passend, bekommen Sie eine Zusage.

#### Kontakt:

#### Erziehungs-, Jugend- und Familienberatungsstelle

Gestütstr. 4 a  
84028 Landshut  
Tel. 0871/8051-130

Diakonie   
Landshut



Bayerisches Staatsministerium für  
Familie, Arbeit und Soziales



Erziehungs-, Jugend- und  
Familienberatungsstelle  
Landshut



Gruppenangebot für

## Kinder aus Trennungs- und Scheidungsfamilien



## Allgemeines

Die Trennung einer Familie bedeutet für alle Familienmitglieder eine Zeit der Neuorientierung.

Auch die Kinder erleben diese Zeit als schwierig und schmerzhaft. Sie fühlen sich hilflos in einer für sie unerwünschten und nicht kontrollierbaren Situation.

Häufig können auch die Eltern, die selbst sehr belastet sind, nicht ausreichend auf die besonderen Bedürfnisse der Kinder eingehen.

### Ziel des präventiven Gruppenangebots

- Austausch mit anderen Kindern, die in einer ähnlichen Situation sind wie sie selbst
- Selbstwertgefühl der Kinder stärken
- Ängste bei den Kindern abbauen
- Beziehungen zu den Eltern und die subjektive Wahrnehmung der Familiensituation verbessern

## Details zum Kurs

Die Kindergruppe

- Findet nach Möglichkeit zweimal im Jahr statt (Frühjahr/Herbst)
- Umfasst 8-10 Gruppenstunden à 1,5 Stunden in einer kleinen altershomogenen Gruppe
- Eignet sich für Kinder ab dem Grundschuleintritt bis ca. 11 Jahre, deren Eltern schon über ein halbes Jahr getrennt leben.
- Parallel laden wir Sie zu 1-2 Elternabenden ein
- Ist ein kostenloses Angebot und unterliegt der Schweigepflicht.

Die **Voraussetzungen** sind

- Freiwillige Teilnahme Ihres Kindes am Kurs
- Verbindliche Teilnahme Ihres Kindes an möglichst jedem Termin
- Verbindliche Teilnahme von mindestens einem Elternteil an den Elternangeboten

## Themen der Gruppenstunden

- Was bei Trennung und Scheidung passiert
- Welche Gefühle löst die Trennung der Eltern aus
- Wie ich mich heute in meiner Familie fühle
- Konflikt und Lösung im Rollenspiel
- Umgang mit Ärger und Wut
- Zukunftswünsche
- Abschiednehmen von nicht erfüllbaren Wünschen
- Wie sich Wünsche erfüllen lassen
- Was ich gelernt habe
- Wir nehmen Abschied

Mit themenspezifischen Gesprächen, ressourcenorientiertem Arbeiten sowie durch interaktives Spielen und Gestalten erfahren die Kinder, dass sie mit ihren Schwierigkeiten nicht alleine sind und andere in dieser Situation ähnliche Gefühle und vergleichbare Erfahrungen machen.